

# ME/CFS PROFESSIONELL BEGLEITEN

## Programm

9:30 bis 10:00 Ankommen und Registrierung

---

10:00 bis 11:00 Alltag mit ME/CFS – Betroffene berichten  
Medizinische Einordnung > Dr. Michael Stingl

---

11:00 bis 12:40 Interaktiver Stationenbetrieb

---

12:40 bis 13:10 Mittagspause

---

13:10 bis 14:50 Interaktiver Stationenbetrieb

---

14:50 bis 15:05 Pause

---

15:05 bis 15:50 Abschluss und Zusammenfassung im Plenum

### Stationen

#### Wie fühlt sich die Welt von ME/CFS Betroffenen an?

> Ute Pacher, Elisabeth Greiml und Barbara Einzinger, BSc

#### Pflege von ME/CFS Betroffenen

> Univ.-Prof. Dr. Joachim Hermisson und Stefanie Weichselbaumer

#### Vorbereitende Maßnahmen aus Sicht Angehöriger

> Max Nutz

#### Schutzzonen gestalten: Planung und Anwendung von Pacing und die Bedeutung des richtigen Energiemanagements

> Matthias Mollner